



Inhaltsverzeichnis

1. Die Anwendung.....	8
1.1 Einleitung.....	8
1.1 Grundidee des Gesundheitszentrums	8
1.2 Eine Anwendung zum Wohle des Menschen.....	11
1.3 Der Methoden-Anwender.....	12
1.4 Unterschied unserer Methode zu anderen therapeutischen Berufen	13
1.5 Berufsbild.....	14
2 Grundlagen der Methode.....	15
2.1 Atlas-Fehlstellungen	15
2.2 Auswirkungen	18
2.3 Wie erkennt man eine Atlas-Fehlstellung?	19
3. Geschichte und Entstehung der heutigen Manualtherapie.....	20
3.1 Geschichtlicher Bezug.....	20
3.2 Entstehung der modernen Chiropraktik.....	21
3.3 Manualtherapie heute.....	21
4. So funktioniert der menschliche Körper Das Nervensystem = die Steuerungszentrale.....	22
4.1 Einleitung.....	22
4.2 Das Nervensystem.....	22
5. Behandlungsablauf	24
5.1 Dialogphase	24
5.2 Aktivphase (Anwendungsphase).....	25
5.3 Ruhephase	26
5.4 Nachfolgebesuche.....	26
6. Verhalten unmittelbar nach einer Anwendung.....	27
6.1 Wie lange hält die Wirkung einer Anwendung an?.....	29
6.2 Wie lange „muss“ ich in das Gesundheitszentrum gehen?	30
6.4 Selbstverantwortung übernehmen.....	31
7. Autonomes Nervensystem.....	33
8. Mögliche Folgen bei Nervenkompressionenim jeweiligen Wirbelbereich.....	34
9. Wichtige Gesundheitspflege für Säuglinge und Kleinkinder!	35
10. Migräne.....	37
11. Das Schleudertrauma (neu: Beschleunigungsverletzung der Halswirbelsäule)	41
11.1 Was ist ein Schleudertrauma und wie entsteht es?.....	41
11.2 Welche Symptome treten bei einem Schleudertrauma auf?	42
11.3 Wie kann man eine Person mit Schleudertrauma optimal behandeln und beraten?	43
12. Verspannungen und Verkrampfungen des Bewegungsapparates.....	45
13. Brustwirbelsäulenbeschwerden, Schulterblattbeschwerden, Verspannungen	47
14. Vorsicht beim Friseurbesuch.....	49